

月見野・お花のパンチは4月1日(火)よりオープンしております。

今年からスタンプリングカードがかわり、お花の扱いが500円につきスタンプリング1個、スタンプリング10個で500円の割引券としてお使いいただけますので、次回のお買い物の際にどうぞ。

去年のスタンプリングカードをお持ちの方には、スタンプリング1個につき新しいカードにスタンプリング2個押ししてお渡し致します。

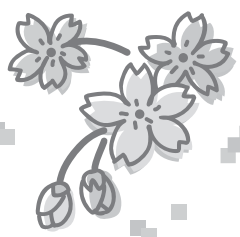
皆様のご来店、心よりお待ちしております。お申し込みしております♪



月見野花店

みなさん、こんにちは☆
雪が少ない冬だなあと感じて過ごしていたら、3月に降り積もりましたね。朝起きて、たっぷり水を含んだ水色の雪を見ると、今日は重い雪だなとガツクリすることもありました。各霊園も春彼岸を迎えても雪どけが進まずに積もっている状態でした。

お墓参りや納骨などがある方は、足元も悪いのでGWくらいまで待つてみることをお勧めします。



社内レクリエーション 〜カーリング〜

これまで、チーム青森の応援やミニストーンの製作などがカーリングに関わってきましたが、社長と専務以外はカーリングをやったことがない！ということから、社内レクリエーションとしてカーリングを行いました。

某日、青森県カーリング協会の加藤さんにご指導いただきました。

初めに、各名称やストーンについて説明を受け、「見るのとやるのは大違いのスポーツと言われている」とお話を聞きました。



そして、さっそく実技へ。左足の靴に(右利きなので)滑る素材のストーンをスライディングを付けて、なるべく左足で滑る練習から始めました。

まずここで、先程聞いた「見るのとやるのととは」を痛感させられました。フラフラしながら歩を進めたり、バランスを崩して転んだり様々でしたが、先生は「終わるころにはスイスイ滑れるよ」とニコニコ笑顔。

次はストーンを投げるフォーム練習。陸上のクラウチングスタートのような体勢から、利き足をグイーンと伸ばし、膝が氷にくっつかないようにするそうです。

普段、その姿勢になることがなく、おまけに筆者は体が硬いので足がビキビキでした(涙)

イメージトレーニングでは本橋選手のようにキレイ

した。

滑る素材のストーンをスライディングを付けて、なるべく左足で滑る練習から始めました。

まずここで、先程聞いた「見るのとやるのととは」を痛感させられました。



facebook

お知らせ

番地銘石のFacebookページを立ち上げ、最新情報や普段の仕事風景をアップしています。

当社のホームページからFacebookに入るので、アカウントを持ってなくてもご覧いただけます。

アカウントを持っている方は「番地銘石」で検索お願いします♪



なフォームで出来てたんですが、最初からイメージ通りにはいきません(笑)

ハック(ストーンの打球時に使う蹴り台)を使う練習では、右手にストーン。左手にブラシを持つのでバランスが取りづらく難易度がアップ。ストーンを投げながら転んだり、向こう側のハウスまでストーンが届かないことも。

そんな私たちの隣のシートでは、小学生の男の子たちがスイスイ滑り歩き、ストーンを

※ご住所やお名前に変更はございませんか？ご逝去された方のお名前が届いている場合などはご連絡くださいませ。

投げ、掛け声をかけながらス
イープ。上手すぎて驚きました。
慣れた選手でも、投球の際に転
ぶことはあるそうです。転んで
も、そのストーンが無効になる
わけではなく、向こう側のホッ
プラインを越
えれば有効な
ストーンにな
ると先生から
教わりまし
た。

スイープ練習
では先生にス
トーンを押し
てもらい、みん
なでとにかく
ゴシゴシ。
ブラシの真上
に頭がかぶる
くらい前のめ
りになり、体
重をかけてス
イープするの
で、シートを
1往復しただ
けでグツタリ
でした。



リードとセカンドは1エンド
に6回スイープし、最後の10エ
ンドまで行った場合は60回ス
イープすることに！
2時間半前後の試合の中で投
球の正確性や高度な戦略が必
要とされるので、集中力と体力
の消耗が激しいスポーツであ

ることを実感
しました。

時間の関係で
試合は出来ま
せんでしたが、
2時間みっち
り指導してい
ただきました。

上手くなるには、とにかくス
トーンをたくさん投げる事だ
そうです。カーリング場の利用
期間が9月〜5月まで延長に
なったので、興味や機会があ
ればカーリングに触れてもら
いたい。と先生が話していました。
現在、チーム青森は活動休止中
ですが、地元の若い選手の育成
へ方針を転換するそうです。
地元の人が世界などで頑張っ
ている姿を見ると勇気づけら
れますよね。



盛り上げ
てくれてい
たらいいな
と願いを込
めて、カー
リングを
応援してい
きたいと思
います。

実技指導と同じ日に、日本選手
権で3勝を挙げた青森ジュニ
アが練習していました。何年後
かに彼女たちや小学生の子た
ちが「カーリングの街・青森」を

☆実技指導のご案内☆

【詳細】

学校・職場・サークル単位や個人でも申込み可能。
1回の指導時間は2時間が標準です。講習後、チームに分かれてミニゲームをした場合は3時間の予約が必要です。
実技に必要なシューズや道具は貸し出ししています。

【服装】

氷上でプレーするスポーツなので、ウインドブレーカーなどの防寒着、帽子と手袋を準備してください。

【会場の申込み】

青森市スポーツ会館
青森市合浦1-13-1
TEL 017-765-6200

FAX 017-765-6202

※先に会場の予約を済ませてから指導者の依頼をしてください。

【指導者の申込み】

青森県カーリング協会
(インダスポーツ内)
青森市栄町1-4-2

TEL 017-741-0544

FAX 017-742-1155

【会場使用料】
1シート／1時間 ¥500

【指導料】

指導者1名／1時間 ¥2,000
指導者1人で10名様まで指導いたします。

ほのぼの 育児日誌

スタッフ
じゅりこの

春です。息子が進級して年
長さんになりました。幼稚
園で過ごす最後の1年が
あっという間に来てしま
いました。

先日、2年前の入園式の写
真を見たんですが、まだ小
さくて不安そうな顔をして
いました。少しだけ社会
に足を踏み入れた時だも
なあとしみじみ。

振り返ると成長しているこ
とがたくさん。身長が伸び



ただ、先生によるとマイペースが過ぎて、
何事も取りかかりが遅いみたいで...。
どうしたものかと考えましたが、本人次第
なところもあるので、たまに発破をかけつ
つ見守ってみたいと思います。小学校に
入ったら苦労しそつだなあ...

娘は予定より1年早く、満3
才児として幼稚園に行くこと
になりました。お兄ちゃんと
一緒に行けるので、不安な顔
一つせず楽しみにしているよ
うです。



お転婆でお兄ちゃんよりズル
スケで、イヤイヤ期も重なる
ので先生たちが驚くんじやないかと家族で
話になります。通う内に少し大人になっ
てくれたらと淡い期待を抱いています。

編集後記

初めてのカーリング、意外とハードなスポーツと分かりました。でも楽しかったので、またやってみたいです。もっと練習するとカーママも夢
じゃない?! (じゅりこ)

