

新老人の会 4

April 2014
Vol.15/No.4



3つのモットー

「愛し愛されること」「創めること」「耐えること」

1つの使命

子どもたちに平和と愛の大切さを伝えること

「新老人の会」のロゴは地球のすべての「いのち」への畏敬と「平和」を表しています



新老人の会



いのちの授業

上:3月3日中央区立泰明小学校で

— 泰明小学校は1878年(明治11年)に創立した歴史ある小学校です。現在の建物は関東大震災後に建てられ、東京大空襲にも耐えた堅牢な造りです。

下:2月18日恒例となった東京の青山学院初等科で
— 生徒たちに見送られて

全国44支部
11,953名
(3月末)の会員と共に

サポート会員

20~59
歳以上

ジュニア会員

60~74
歳以上

シニア会員

75歳以上

since
2000.9

私はこの子どもたちが、きつと明るい未来を創ると願わずにはいません。

授けておかなければならないのです。

「いのちの授業」では、いのちは自分の持っている時間だと話しかけます。「今君たちはその時間を自分のためだけに使っているけれど、大きくなったら自分の時間を人のために使えるような大人になってください。私の言っていることが分かった人は手をあげて」というと、子どもたちは目を輝かせて、元気いっぱい両手をあげてくれます。

「新老人の会」では子どもたちに「いのち」と「平和」の大切さを伝えることを使命としています。各支部においても「いのちの出前授業」や「戦争体験を語る」などさまざまな取り組みをしています。

子どもたちに「いのち」と「平和」の大切さを伝えること
「私の想い」
「新老人の会」会長 日野原重明

自分の生き方は自分で考える

一般財団法人 ライフ・プランニング・センター
理事長 日野原 重明

最近、私の自宅の庭に3本のオリーブの木を植えました。先日の大雪で少しダメージを受けましたが、7年後にはきっとたくさんのオリーブの実がつくことでしょう。オリーブの実を絞ったオリーブ油は、動脈硬化によいといわれています。私は毎朝、テーブルスプーンに一杯のオリーブ油をオレンジジュースに混ぜて飲んでいますが、これにビタミンBが多く含まれているブロッコリーなどの新鮮なサラダを食べることが私の健康法の1つです。

さて、誰にとってもどのような生き方をするかは、めいめいが追い求めていくべきことですが、ソクラテスは、「ただ生きるだけでなく、よりよく生きることを何よりも大切にしなければならない」と述べています。私はよりよく生きるためのヒントとして、「動物は走り方を変えることはできない。鳥は飛び方を変えることはできない。だが、人は生き方を変えることができる」と常々言っています。みなさんはよりよく生きるために、より充実した生き方を選びとるために、そして、生きがいのあるいのちを全うするために、自分の生き方はこのままでいいのだろうかとかじっくり考えたことはありますか。変えたほうがいい、あるいは変えなければならないと気づいたら、勇気をもって生き方を変えるよう行動してください。自分だけで変えようと思うのではなく、友だちや家族に「私は今日から生き方を変えます」と宣言してください。変えるということをはっきり口にするのが、変えるための力になります。

20世紀最高の哲学者の一人といわれるマルティ

ン・ブーバーには「年老いているということは、もし人がはじめるということの真の意味を忘れていなければ、素晴らしいことである」という有名な言葉があります。これは言い換えると、私たちは年をとっても、何か新しいことに挑戦する気概をもち、はじめるという勇気と実行力を備えてさえいれば、いくつになっても新しい人生にチャレンジすることができるというものです。

加えてベルグソンは「人間というものは、自分の運命は自分で作っていけるものだということを、なかなか悟らないものである」と言っていますが、みなさんは自分の人生が自分の思い通りにいかないと思うと、それは自分の運命が悪いからだというせいにしたり、あるいは誰か人のせいにしているにしろ、これでは受け身のままの人生が続いていくことになります。そうではなく、運命というものは自分の思い通りにデザインできるものだということをベルグソンの言葉から汲み取って、自分で自分の運命をデザインし、よりよく生きるための道を選び取ってほしいと思います。

私は最近、絵を描いたり習字を楽しんだりしています。小学生のときから習字は得意でしたが、当時はいかにお手本どおりに書くかという指導法で、楽しむところまではいきませんでした。ところが百歳を超えてからは、思うままに書けばいいと思うようになりました。思うままにさっと書きますと、案外格好よい字が書けるものなのです。

3年前から始めた俳句も、句集『百歳からの俳句創め』として発行されました。どうかみなさん、夢をもって積極的に自分の人生を生きてください。